

Circuit de l'Amitié 2024 - Manche de SER

Dimanche 11/08/2024

Lieu : Centre Sportif Bois de l'Abbaye
Avenue des Puddleurs
4100 Seraing

Inscriptions en ligne uniquement ! Pas d'inscription sur place !

<https://www.beathletics.be/event/F4241/>

Jusqu'au 10/08/2024 à 18h00

BPM : 1€/épreuve

Cad. à Mas. : 2€/épreuve



Contact : Christine Parmentier alain_demelenne@skynet.be

Epreuves

HOMMES		DAMES	
BEN H	60- 600 - POIDS	BEN D	60 - 600 - BHock
PUP H	1000 - 60 - POIDS	PUP D	1000 - 60 - BHock
MIN H	1000 - 80 - LONG - PER	MIN D	1000 - 80 - HAUT - PER
CAD H	JAV	CAD D	POIDS
SCO H	JAV	SCO D	POIDS
JUN H	JAV	JUN D	POIDS
SEN H	JAV	SEN D	POIDS
MAS H	JAV	MAS D	POIDS
TC H	100 - 1500 - 400 - LONG - PER	TC D	100 - 1500 - 400- HAUT - PER

Horaire

COURSES			CONCOURS						
11 h 00	80m	MIN D	11 h 00	Poids	BEN H	Hockey	BEN D	Perche 1,80	MIN H+D TC H+D
11 h 20	80m	MIN H							
11 h 40	60m	PUP H	11 h 40	Longueur	MIN H	Haut. 1,07	MIN D		
12 h 00	60m	PUP D							
12 h 20	60m	BEN H	12 h 20	Poids	PUP H	HOCKEY	PUP D		
12 h 40	60m	BEN D							
13 h 00	600m	BEN H							
13 h 20	600m	BEN D	13 h 20	Longueur	TC H				
13 h 40	1000m	MIN H	13 h 40	Haut. 1,17	TC D			Perche 3,21	TC H+D
14 h 00	1000m	PUP H	14 h 00	Javelot	CAD-SCO H				
14 h 20	1000m	PUP D							
14 h 40	1000m	MIN D							
15 h 00	100m	TC D							
15 h 20	100m	TC H	15 h 20	Poids	CAD-SCO-JUN-SEN-MAS D				
15 h 40			15 h 40	Javelot	JUN-SEN-MAS H				
16 h 00	400m	TC H							
16 h 10	400m	TC D							
16 h 20	1500m	TC D							
16 h 40	1500m	TC H							